

# REUNIÓN DE SEGURIDAD SEMANAL: ESTRÉS TÉRMICO

Semana del

## MENSAJE CORPORATIVO

## ESTRÉS TÉRMICO



El estrés térmico es un grave riesgo que requiere atención y tratamiento. Nuestro programa de gestión del estrés térmico es detallado y es obligatorio seguirlo cuando se presenta el riesgo.

Heat Index	Risk
80° - 92° F	Low
92° - 102° F	Moderate
102° - 113° F	High
> 113° F	Very High

La activación del programa tiene lugar siempre que el índice de calor supera los 80 grados F. Un índice de calor que supera los 102 grados F es un entorno de alto riesgo. Los datos del índice de calor provienen de aplicaciones de teléfonos inteligentes o informes meteorológicos.



Una vez activados, los detalles del programa se analizan en resúmenes del trabajo. El resumen del trabajo es una de nuestras claves del buen funcionamiento. La gestión del estrés térmico pone énfasis en lo siguiente:

- Ritmo de trabajo
- Períodos de descanso
- Reposición de líquidos



Los nuevos empleados atraviesan la aclimatación hasta que saben cómo reaccionan al calor. Incluso los empleados habituales que regresan de un período de ausencia prolongado, como las vacaciones, deben aclimatarse. Todos los empleados deben estar al tanto de sus factores personales de riesgo.



Debe tenerse extremo cuidado con cualquier persona que muestre signos de agotamiento por calor o golpe de calor. Se debe ir a un área de recuperación, tomar líquidos y, si los signos persisten, tomar acciones de emergencia inmediatas.

## VIDEOS DE SEGURIDAD

Inglés: [vimeo.com/townsendcorp/29ne](https://vimeo.com/townsendcorp/29ne)

Español: [vimeo.com/townsendcorp/29ns](https://vimeo.com/townsendcorp/29ns)

## OBJETIVOS OPERACIONES REGIONALES/LOCALES

### Semana anterior

### Esta semana

## RECORDATORIO IMPORTANTE

## LO MÁS IMPORTANTE DEL DÍA SOBRE SEGURIDAD

### LUNES

¿Qué provoca el estrés térmico? El estrés térmico es el resultado de la combinación del entorno exterior y las exigencias de trabajo.

### MARTES

¿Cuáles son los efectos del estrés térmico? El aumento de la sudoración, el ritmo cardíaco y la temperatura corporal es un efecto del estrés térmico.

### MIÉRCOLES

¿Cuándo tienen lugar los trastornos causados por el calor? Los trastornos causados por el calor ocurren cuando el cuerpo no puede lidiar de forma correcta con una situación de estrés térmico.

### JUEVES

¿Qué es el índice de calor? El índice de calor describe la temperatura exterior efectiva y el posible riesgo del estrés térmico. Combina la temperatura del aire y la humedad. Los riesgos oscilan de moderado a muy alto. El índice de calor puede obtenerse de los informes meteorológicos locales o aplicaciones de teléfonos inteligentes.

### VIERNES

¿Cuáles son los factores personales de riesgo que ocurren durante el estrés térmico? Los factores personales de riesgo pueden ser los siguientes: una enfermedad aguda, la edad, el peso o el uso de medicamentos recetados o sin receta.

### SÁBADO

VERDADERO/FALSO... Ciertas enfermedades y ciertos tratamientos pueden afectar la capacidad de un empleado para trabajar en el calor. VERDADERO: Se debe aconsejar a los empleados que sufran una enfermedad aguda que se queden en el hogar hasta que se haya reducido su tolerancia al estrés térmico.

## CONSEJO DE SEGURIDAD PARA LA CONDUCCIÓN

### Prevención de un choque de hueso en T...

En el mundo de la conducción defensiva, decimos que "aquel que se anticipó a la luz verde chocó con la persona que pasó indebidamente con luz roja". El choque de estas dos personas es generalmente un choque de "hueso en T", en el que dos vehículos se encuentran en un ángulo de 90 grados. No es un choque "agradable". Preste atención a su conducción para no ser un conductor inconsciente que pasa los semáforos en rojo. ¡Y viva para conducir otro día!

# ESTRÉS TÉRMICO

Registro de la reunión de seguridad semanal

Compañía: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_
31. \_\_\_\_\_
32. \_\_\_\_\_
33. \_\_\_\_\_
34. \_\_\_\_\_
35. \_\_\_\_\_
36. \_\_\_\_\_
37. \_\_\_\_\_
38. \_\_\_\_\_
39. \_\_\_\_\_
40. \_\_\_\_\_